

Joachim Spaeth  
Tel. 07321 – 46288  
e-mail: [spaeth@gmx.ch](mailto:spaeth@gmx.ch)

## Hohe Stubairunde für Geübte.

Führer: Joachim Spaeth

**Termin: Sonntag 29.07. – Donnerstag 02.08.2012**

**1. Tag:** Fahrt ins Gschnitztal.

Ausgangspunkt: Obertal im Gschnitztal Gasthof Feuerstein. (evtl. Taxi bis Laponesalm 1472m)

Aufstieg zur Bremer Hütte 2413m (941Hm Aufstieg, 2,5h), Weiterweg zum Simmigjöchel 2754m (351Hm Aufstieg, 1h) und zur Nürnberger Hütte 2280m, auf der übernachtet wird (475Hm Abstieg, 3h).

Höhendifferenz: Aufstieg 1300 Hm, Abstieg 500 Hm

Gehzeit: 6,5h

**2. Tag:** Überschreitung des Wilden Freiger 3419m (Aufstieg 1139Hm, 4h) bis zum Becherhaus 3190m (Abstieg 229Hm, 1h). Übernachtung.

Höhendifferenz: Aufstieg 1100 Hm, Abstieg 200 Hm

Gehzeit: 5h

**3. Tag:** Karl-Vogel Weg zur Teplitzer Hütte (Abstieg 604Hm, 3,5h), weiter von der Teplitzer-Hütte über die Magdeburger Scharte 3105m (Aufstieg 519Hm, 2h) und über die Stubenscharte 2931m (Abstieg 178Hm, 1h) zur Magdeburger Hütte 2423m (Abstieg 508Hm, 1,5 h). Übernachtung.

Höhendifferenz: Aufstieg 700 Hm, Abstieg 1300 Hm

Gehzeit: 8h

**4. Tag:** Von der Magdeburger Hütte 2423m (Gipfelooption Weißwandspitze 3018m, +1,5h) über den Hohen Zahn 2925m (Aufstieg 502Hm, 3h) und das Sandesjöchl (Abstieg 326Hm, 1h) zur Tribulaun Hütte Österreich 2064m (Abstieg 535Hm, 2h). Übernachtung.

Höhendifferenz: Aufstieg 500 Hm, Abstieg 850 Hm

Gehzeit: 6h

**5. Tag:** Abstieg ins Tal nach Feuerstein zum Parkplatz 1281m (Abstieg 783Hm, 2,5h) und Heimfahrt.

Höhendifferenz: Abstieg 800 Hm

Gehzeit: 2,5h